

CARNET DE VOYAGES III

# Bali L'île aux secrets

*Bon à savoir*

Il n'y a plus de taxe aéroportuaire ni au départ ni à l'arrivée à Bali. Les ressortissants français sont exemptés de visa pour un séjour de moins de 30 jours.

**Salamat pagi ! Bali, la surprenante, regorge de trésors cachés. Au détour de petites ruelles, en empruntant des chemins à travers les rizières ou en explorant les cavités des falaises bordant l'océan, l'île des Dieux nous offre des moments insolites dans des décors magnifiques. Mon expérience : une escapade entre amis trentenaires en mode eat pray and love : massages, randonnées, détente... Cette petite île d'Indonésie est en effet le lieu idéal pour un voyage axé sur le bien-être où la recherche de l'équilibre est omniprésente et apaisante. Ici, on a le temps et on prend son temps.**

**Ubud et sa région**

Ubud est une ville dédiée aux arts et à la culture. Ville touristique, sujette à un trafic très dense (ce qui explique le choix de préférer un scooter, moins cher et plus rapide), elle est divisée en deux axes principaux boodés de temples et de boutiques pour les touristes dont les marchandises diffèrent en fonction du quartier (yoga, sport, pierres précieuses...). Ce qui est extraordinaire à Ubud, c'est qu'au coin d'une ruelle qui, de prime abord, ne paye pas de mine, vous trouverez un restaurant ou un café niché dans un décor enchanteur au bord des rizières, des paillettes au cœur d'un jardin exotique ou encore des farés suspendus au-dessus de la rivière... Les Balinais excellent dans le raffinement. Vous monterez les marches de votre hôtel sur lesquelles on aura disposé délicatement des fleurs. À Ubud même, vous pourrez visiter la forêt des singes (mais gare aux chapardeurs, ces derniers adorent nos lunettes de soleil et tout objet brillant...), partir en randonnée de deux heures dans les rizières (300 mètres après le café Lotus, tourner à droite avant le pont) sur le chemin des galeries d'art, des spas, un centre de yoga au cœur des rizières... et mon coup de cœur : le yoga warung où vous pouvez profiter, dans un faré installé dans les rizières, d'une cuisine bio et locale.

Dans les alentours, une escapade d'une journée vous mènera aux sites sacrés du nord d'Ubud. La région regorge de temples, de villages d'artisans et de somptueux paysages de rizières. Visitez les tombeaux millénaires de Gunung Kawi, creusés dans la roche est un bon exercice (230 marches...) avant de vous plonger (tout habillé, bien sûr) dans les sources d'eau sacrées de Tirta Empul. Une petite balade dans les rizières en terrasse de Tegallalang, qui ne sont pas impressionnantes par leur taille mais par leur beauté, éblouira votre journée. Comptez deux heures, si vous souhaitez prendre votre temps dans ce décor de rêve.

Texte et photos : Lyvia Briault



**De Seminyak à Ubud : petit détour par Tanah Lot, les sources d'eau chaude et les rizières de Jatiluhwi**

En route pour Ubud, un petit détour vous permettra de vous rendre au temple le plus visité de Bali : Tanah Lot. Le meilleur moment pour le visiter est en fin de journée, afin de profiter du coucher du soleil depuis l'une des terrasses surplombant la falaise en face du temple perché sur son rocher sacré. Une petite pause à Angseri Hot Springs, dans la région de Tabanan, est un arrêt bien apprécié. Des bains aux vertus thérapeutiques sont disposés au cœur de la forêt, entre cascade et plantes tropicales, dans un décor toujours raffiné. Une petite randonnée dans les plus grandes rizières en terrasse de Bali, les rizières de Jatiluhwi, est un passage obligatoire. D'une beauté saisissante, ces rizières, inscrites au patrimoine de l'Unesco, apportent un véritable dépaysement. Peu avant d'arriver à Ubud, des plantations de café proposent des dégustations gratuites d'une variété non négligeable de thé et de café en tout genre : arôme café-coco, thé au gingembre et, bien sûr le célèbre Kopi Luwak...

**De Seminyak à Uluwatu : les plages du sud de Bali**

Au sud de Bali, une presqu'île abrite de nombreuses plages aux eaux turquoise et au sable doré, dont la découverte est à ne pas manquer pour les adeptes de baignade, de PMT et de surf. Vous pourrez commencer votre journée en sautant dans les vagues de la plage de Dreambeach, faire une pause déjeuner dans le petit creek de Padang Padang, louer un scooter équipé pour porter votre planche de surf et vous rendre à Bluepoint, où la vue est spectaculaire. Ici, les surfeurs vous offrent une démonstration de leur art sur les meilleures vagues : un vrai bonheur pour les yeux ! Ne ratez pas la plage secrète d'Uluwatu (un indice : il faut passer sous la roche, à gauche de la petite plage de Suluban...). Vous pourrez admirer le coucher du soleil au temple d'Uluwatu en profitant d'un spectacle de danse traditionnelle. Et pour finir la journée en beauté, pourquoi ne pas déguster un plateau de fruits de mer à la lumière des bougies, les pieds dans le sable, sur la plage de Jimbaran...

96

Kartu perjalanan

Bali, Pulau Penuh Rahasia

Baik untuk diketahui  
Tidak ada lagi pajak bandara, baik pada saat berangkat maupun tiba di Bali. Kewarganegaraan Prancis telah dibebaskan visa kunjungan apabila tinggal paling lama 30 hari.

Selamat pagi ! Bali yang indah ternyata penuh dengan kasanah yang tersembunyi. Di seputaran jalan-jalan kecil sembari menelusuri hamparan sawah atau di saat melihat tebing-tebing yang terjal menghadang samudera, Pulau Dewata menawarkan kepada kita momen-momen dipenuhi dengan dekorasi yang menawan. Pengalaman saya : keliling bersama teman-teman usia tiga puluh-an dengan gaya "eat, pray, and love" : pijat, trekking, relaxing... Pulau kecil yang berada di Indonesia ini merupakan tempat ideal bagi para pelancong yang ingin bersantai-santai atau mencari keseimbangan yang menenangkan. Di sini semuanya serba santai !

Ubud dan sekitarnya

Ubud adalah sebuah kota yang terkenal dengan seni dan budayanya. Kota yang penuh dengan wisatawan sehingga membuatnya menjadi kota yang padat (sehingga banyak orang lebih suka naik scooter, karena lebih cepat dan lebih murah). Kota ini dibagi dalam dua sumbu utama, yakni candi-candi dan butik-butik yang menawarkan beragam produk di sepanjang pinggiran kota (yoga, olah raga, batu berharga dan lain-lain). Yang istimewa di Ubud, tidak disangka-sangka, di ujung jalan kecil pun terdapat restoran atau warung dengan dekorasi unik dan mempesona, misalnya pondokan dengan atap dari bahan ijuk di tengah kebun yang eksotis atau pun faré yang digantung di atas sungai... Orang Bali memang dikenal dengan kehalusan. Misalnya ketika kita turun dari

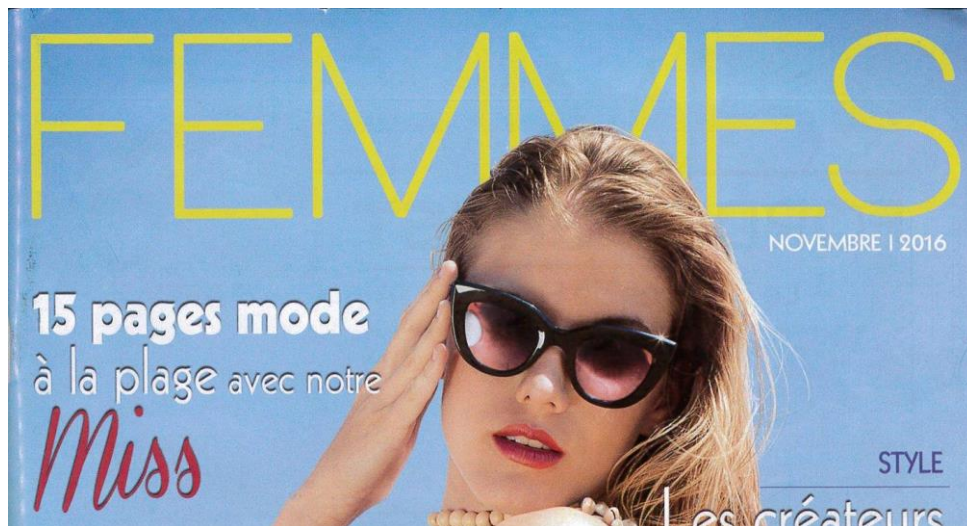
tangga hotel, kita dapat melihat bunga-bunga yang sengaja ditaburkan. Di Ubud kita juga mengunjungi taman orang hutan (tapi hati-hati jangan sampai kecolongan, karena hewan-hewan primata tersebut suka mengambil kaca mata hitam dan semua benda-benda yang berkilau...), trekking selama dua jam di hamparan sawah (300 meter setelah Café Lotus, belok kiri sebelum jembatan) di jalan yang penuh dengan penjualan pernak-pernik, spa, pusat yoga di tengah sawah... dan kesukaan saya adalah Yuga Warung yang terbuat dari pondokan dan berada di tengah sawah dan di tempat itu kita bisa menikmati masakan bio dan lokal.

Selain itu, kita bisa berkeliling seharian untuk mengunjungi tempat-tempat sakral di bagian utara kota Ubud. Kota ini dipenuhi dengan candi-candi, kerajinan dan pemandangan sawah yang menakjubkan. Kita bisa mengunjungi makam-makam tua di Gunung Kawi, kalau seninag berjalan (230 meter), setelah itu menyelam (dengan pakaian lengkap tentunya) di sumber mata air sakral Tirta Empul. Jalan di sekitar sawah Tegalalang yang ukuran kecil namun keindahannya cukup menawan dan memberikan keceriaan tersendiri bagi kita. Kalau kita ingin benar-benar menikmati taman yang penuh impian itu, dibutuhkan waktu dua jam.

Dari Seminyak ke Ubud : Putar sebentar ke Tanah Lot, sumber air panah dan hamparan sawah Jatiluhwi

Dalam perjalanan menuju Ubud, kita bisa singgah sebentar ke candi yang paling dikunjungi di Bali, yaitu Tanah Lot. Saat terbaik untuk berkunjung ke sana adalah menjelang sore, supaya bisa menikmati mata hari terbenam dari teras tebing di depan candi yang terdapat di atas batu sakral. Kita bisa beristirahat sebentar di Angseri Hot Springs, di kawasan Tabanan. Satu tempat lagi yang tidak boleh dilewatkan adalah tempat pemandian terapis di tengah hutan antara ari terjun dan tanaman tropis, perjalanan di hamparan sawah Jalituhwi yang terdapaftar di Daftar Patrimonial Unesco.

Beberapa saat sebelum tiba ke Ubud, kita bisa menikmati kopi dan teh dengan berbagai jenis : cafe-coco, teh jahe, dan tentunya juga kopi luwak yang terkenal.



Dari Seminyak ke Uluwatu : Pantai-pantai Selatan Bali  
Di Selatan Bali, terdapat sejumlah pantai dengan air yang jernih dan pasir keemasan yang tidak boleh dilewatkan oleh para penggemar snorkeling dan surfing, atau bagi mereka yang

suka berendam di pantai. Kita bisa memulai hari kita dengan bermain dengan ombak di Dreambeach, kemudian istirahat dan makan di Padang-Padang menyewa scooter yang dilengkapi dengan papan selancar untuk pergi ke Bluepoint yang menawarkan pemandangan spektakuler. Di tempat ini, para pemain selancar melakukan berbagai atraksi di antara hampasan ombak : benar-benar menyenangkan untuk dilihat ! Jangan lewatkan pantai rahasia Uluwatu ( harus lewat dari bawah batu, di sebelah kiri pantai Suluban). Di sana kita bisa menikmati matahari terbenam di candi Uluwatu dengan menikmati persembahan tari tradisional. Dan untuk menghabiskan hari dengan penuh keindahan, kita juga bisa menikmati makanan laut dengan cahaya lilin, kaki di atas pasir, di pantai Jimbaran.



## Matahari terbit di Gunung Batur dan Yoga

Seperti telah dikatakan, Bali menawarkan sejumlah aktivitas. Dengan memanjat gunung Batur yang tidak membutuhkan latihan tinggi, kita bisa memantau matahari terbit. Untuk mereka yang suka yoga, di tempat ini terdapat tempat-tempat kecil yang sangat indah dan nyaman, salah satunya Yoga Barn yang menawarkan detox, spa, yoga, meditasi dan semua aktivitas kebugaran. Institusi ini memiliki spa sendiri. Dalam suasana yang tenang yang akhirnya memberikan pelatihan yoga dengan guru-guru yoga terbaik.

### Info Praktis



#### Lever du soleil au mont Batur et retraite de yoga

Vous l'aurez compris, Bali offre de nombreuses activités. L'ascension du mont Batur, qui ne demande pas un niveau d'entraînement très élevé, permet d'observer un magnifique lever du soleil. Pour les yogis, des petits paradis sont nichés ici et là, dont l'un des plus connus, le Yoga Barn, propose des retraites détox ayurvédiques, des séances de yoga, de méditation et toute activité de bien-être. L'institution dispose d'ailleurs de son propre spa. Dans une ambiance zen, qui penche plus vers une école de yoga, les meilleurs professeurs de yoga se succèdent !

#### Bon plan

- Retirer des roupies directement sur place aux distributeurs plutôt qu'aux bureaux de change s'avère bien plus avantageux.

#### le Mi Goreng, des nouilles parfumées à l'indonésienne

##### Ingédients pour 4 personnes :

250 g de nouilles de blé • 2 c. à s. d'huile d'arachide • 2 œufs, 200 g de filet de poulet coupé en dés • 1 carotte pelée coupée en dés • 1 poivron rouge épépiné et coupé en dés • 8 échalotes tranchées finement en diagonale • 2 gousses d'ail écrasées • 1 morceau de 3 cm de gingembre frais, pelé et râpé finement • 400 g de petites crevettes cuites • 2 c. à s. de soyo • 1 c. à s. de sambal (saucе pimentée) • 75 g de germes de soja • 1 pincée de sel.

##### Préparation

Mettre les nouilles dans un bol. Recouvrir d'eau bouillante tout en remuant pour les séparer. Couvrir et réserver. Faire une omelette avec les 2 œufs puis la couper en fines tranches et réserver. Faire sauter les dés de poulet et les crevettes jusqu'à ce qu'ils brunissent. Mettre dans un bol et réserver. Faire chauffer une cuillère à café d'huile et y faire dorer la moitié des échalotes. Transférer dans un bol et réserver. Faire chauffer 1 cuillère à soupe d'huile et faire sauter la carotte, le poivron, le reste des échalotes, l'ail et le gingembre pendant 1 min. Égoutter les nouilles et ajouter le poulet, les crevettes, quelques gouttes de sambal, le soyo et faire sauter jusqu'à ce que les nouilles soient

Tarik uang rupiah langsung di ATM, ketimbang menukar di tempat penukaran uang, akan lebih menguntungkan.

Mie Goreng, Mie ala Indonesia  
Bahan-bahan yang diperlukan untuk 4 orang

250 g mie. 2 sendok minyak. 2 butir telur, 200 gram ayam, dipotong bentuk dadu. 1 wortel dikupas dan dipotong dadu. 1 paprika merah dibuang bijinya dan dipotong dadu. 8 bawang merah dipotong memanjang. 2 siung bawang putih. 1 batang jahe segar, dikupas dan diparut halus. 4 g udang masak. 2 sendok kecap. 1 sendok sambal. 75 gram tauge. 1 garam secukupnya.

#### Cara membuat

Masukan mie ke dalam mangkuk. Siramkan ari panah dan aduk hingga terpisah. Tutup dan simpan. Buat telur dadar dengan dua telur tadi kemudian potong halus dan simpan. Oseng ayam dan udang hingga menguning. Masukan ke dalam mangkuk dan simpan. Panaskan satu sendok minyak dan goreng bawang hingga menguning. Masukan ke dalam mangkuk dan simpan. Panaskan satu sendok minyak untuk menggoreng wortel, paprika, dan sisa bawang merah, bawang putih, jahe selama satu menit. Tiriskan mie dan tambahkan ayam, udang, dan sambal, kecap kemudian goreng hingga mie panas. Beri garam. Matikan api, tambahkan tauge dan campurkan. Bagi ke dalam piring dan hiasi dengan telur dadar yang telah dipotong (atau telur mata sapi) dan bawang goreng. Sajikan ketika hangat !